

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Tamiflu 6 mg/ml poeder voor orale suspensie oseltamivir

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Tamiflu en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Tamiflu en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

- Tamiflu wordt gebruikt bij volwassenen, jongeren tot 18 jaar, kinderen en baby's (waaronder voldragen pasgeborenen) om **griep (influenza) te behandelen**. Het kan worden gebruikt wanneer u griepsymptomen heeft en het bekend is dat het griepvirus circuleert onder de bevolking.
- Tamiflu kan ook worden voorgeschreven aan volwassenen, jongeren tot 18 jaar, kinderen en baby's ouder dan 1 jaar om **griep te voorkomen**. Dit wordt van geval tot geval bekeken – bijvoorbeeld als u contact heeft gehad met iemand die griep heeft.
- Tamiflu kan worden voorgeschreven aan volwassenen, jongeren tot 18 jaar, kinderen en baby's (waaronder voldragen pasgeborenen) als **een preventieve behandeling** in uitzonderlijke omstandigheden – bijvoorbeeld als er een wereldwijde griepepidemie (*griepandemie*) heerst en de seizoensgebonden griepvaccinatie mogelijk niet voldoende bescherming biedt.

Tamiflu bevat *oseltamivir*, dit behoort tot een groep geneesmiddelen, *neuraminidaseremmers* genoemd. Deze geneesmiddelen voorkomen de verspreiding van het griepvirus in uw lichaam. Ze helpen de symptomen van de griepvirusinfectie te verlichten of te voorkomen.

Influenza, meestal griep genoemd, is een infectie veroorzaakt door een virus. De verschijnselen van griep bestaan meestal uit een plotselinge koorts (meer dan 37,8°C), hoesten, loopneus of verstopte neus, hoofdpijn, spierpijn en extreme vermoeidheid. Deze symptomen kunnen ook door andere infecties veroorzaakt worden. Een echte influenza-infectie treedt alleen op tijdens jaarlijkse uitbraken (*epidemieën*) wanneer griepvirussen zich verspreiden onder de lokale bevolking. Buiten epidemische perioden worden griepachtige symptomen meestal veroorzaakt door een ander type ziekte.

2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- **U bent allergisch** voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Neem contact op met uw arts als dit voor u geldt. Neem Tamiflu niet in.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met de behandelend arts voordat u dit middel gebruikt:

- als u **allergisch bent voor andere geneesmiddelen**.
- als u **nierproblemen** heeft. Als dit het geval is moet mogelijk uw dosis worden aangepast.
- als u een **ernstige medische aandoening** heeft, die mogelijk een directe opname in het ziekenhuis vereist.
- als uw **immuunsysteem** niet goed werkt.
- als u een **chronische hart- of ademhalingsaandoening** heeft.

Tijdens de behandeling met Tamiflu, **vertel het een arts direct:**

- als u veranderingen waarneemt in gedrag of gemoedstoestand (*neuropsychiatrische bijwerkingen*), met name bij kinderen en jongeren tot 18 jaar. Dit kunnen verschijnselen zijn van zelden voorkomende, maar ernstige bijwerkingen.

Tamiflu is geen griepvaccin (grieprik)

Tamiflu is geen vaccin: het behandelt de infectie of voorkomt de verspreiding van het griepvirus. Een vaccin geeft u antilichamen tegen het virus. Tamiflu verandert de werkzaamheid van een grieprik niet en beide kunnen aan u worden voorgeschreven door uw arts.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Tamiflu nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

De volgende geneesmiddelen zijn vooral belangrijk:

- chloorpropamide (voor de behandeling van diabetes)
- methotrexaat (voor de behandeling van bv. reumatoïde artritis)
- fenylobutazon (voor de behandeling van pijn en ontsteking)
- probenecide (voor de behandeling van jicht)

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

De effecten op baby's die borstvoeding krijgen zijn niet bekend. U moet het uw arts vertellen wanneer u borstvoeding geeft, zodat uw arts kan bepalen of Tamiflu voor u geschikt is.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Tamiflu heeft geen effect op uw rijvaardigheid en op uw vermogen om machines te bedienen.

Belangrijke informatie over sommige stoffen in Tamiflu

Tamiflu bevat sorbitol.

Sorbitol is een bron van fructose. Als uw arts u heeft meegedeeld dat u (of uw kind) bepaalde suikers niet verdraagt of als bij u erfelijke fructose-intolerantie is vastgesteld (een zeldzame erfelijke aandoening waarbij een persoon fructose niet kan afbreken), neem dan contact op met uw arts voordat u (of uw kind) dit middel toegediend krijgt.

Sorbitol kan maag-darmklachten veroorzaken en een licht laxerende werking hebben.

5 ml oseltamivir suspensie bevat 0,9 g sorbitol.

7,5 ml oseltamivir suspensie bevat 1,3 g sorbitol.

10 ml oseltamivir suspensie bevat 1,7 g sorbitol.

12,5 ml oseltamivir suspensie bevat 2,1 g sorbitol.

Tamiflu bevat natriumbenzoaat.

Natriumbenzoaat (E211) kan geelzucht (gele verkleuring van de huid en ogen) bij pasgeborenen (jonger dan 4 weken) verergeren.

5 ml oseltamivir suspensie bevat 2,5 mg natriumbenzoaat.
7,5 ml oseltamivir suspensie bevat 3,75 mg natriumbenzoaat.
10 ml oseltamivir suspensie bevat 5,0 mg natriumbenzoaat.
12,5 ml oseltamivir suspensie bevat 6,25 mg natriumbenzoaat.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per dosis (gebaseerd op een maximale dosis van 75 mg), dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

3. Hoe neemt u dit middel in?

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Gebruik altijd de dispenser voor orale toediening die in de doos is meegeleverd en markeringen heeft die de dosis in milliliter (ml) aangeven.

Neem Tamiflu zo snel mogelijk in, idealiter binnen twee dagen nadat de griepsymptomen zijn begonnen.

De aanbevolen doseringen

Voor de behandeling van griep, neem twee doses per dag. Het is gewoonlijk het makkelijkst om één dosis 's morgens en één dosis 's avonds te nemen. **Het is belangrijk dat u de gehele vijfdaagse kuur afmaakt**, zelfs als u zich snel beter begint te voelen.

Patiënten die een zwak immuunsysteem hebben, zullen 10 dagen lang behandeld worden.

Voor de preventie van griep of na blootstelling aan een besmet persoon, neem één dosis per dag, gedurende 10 dagen. Het is het beste om deze dosis 's morgens bij het ontbijt in te nemen.

In speciale situaties, zoals een wijdverspreide griep of bij patiënten met een zwak immuunsysteem, zal de behandeling 6 tot 12 weken kunnen duren.

De aanbevolen dosering is afhankelijk van het lichaamsgewicht van de patiënt. U moet de hoeveelheid Tamiflu innemen die door uw arts is voorgeschreven. De orale suspensie kan gebruikt worden door personen die het moeilijk vinden om capsules te slikken. Zie de instructies onderaan de bijsluiter om een dosis klaar te maken en toe te dienen.

Volwassenen en jongeren van 13 jaar en ouder

Lichaamsgewicht	Griepbehandeling: dosis <i>voor 5 dagen</i>	Griepbehandeling: (patiënten met een zwak immuunsysteem) dosis <i>voor 10 dagen*</i>	Grieppreventie: dosis <i>voor 10 dagen</i>
Meer dan 40 kg	12,5 ml** tweemaal daags	12,5 ml** tweemaal daags	12,5 ml** eenmaal daags

* Patiënten met een zwak immuunsysteem worden 10 dagen lang behandeld

** 12,5 ml kan worden gemaakt van een 5 ml dosis plus een 7,5 ml dosis

Kinderen van 1 t/m 12 jaar

Lichaamsgewicht	Griepbehandeling: dosis voor 5 dagen	Griepbehandeling: (patiënten met een zwak immuunsysteem) dosis voor 10 dagen*	Grieppreventie: dosis voor 10 dagen
10 kg t/m 15 kg	5,0 ml tweemaal daags	5,0 ml tweemaal daags	5,0 ml eenmaal daags
Meer dan 15 kg t/m 23 kg	7,5 ml tweemaal daags	7,5 ml tweemaal daags	7,5 ml eenmaal daags
Meer dan 23 kg t/m 40 kg	10,0 ml tweemaal daags	10,0 ml tweemaal daags	10,0 ml eenmaal daags
Meer dan 40 kg	12,5 ml** tweemaal daags	12,5 ml** tweemaal daags	12,5 ml** eenmaal daags

* Kinderen met een zwak immuunsysteem worden 10 dagen lang behandeld

** 12,5 ml kan worden gemaakt van een 5 ml dosis plus een 7,5 ml dosis

Baby's jonger dan 1 jaar (0 tot 12 maanden)

De beslissing om Tamiflu te geven aan baby's jonger dan 1 jaar om griep te voorkomen tijdens een griep пандemie moet genomen worden door een arts na overweging van de mogelijke voordelen en risico's voor het kind.

Een dispenser van 3 ml voor orale toediening (met 0,1 ml schaalverdeling) moet worden gebruikt voor de toediening aan baby's jonger dan 1 jaar die 1 tot 3 ml Tamiflu suspensie nodig hebben.

Lichaams- gewicht	Griepbehandeling: dosis voor 5 dagen	Griepbehandeling: (patiënten met een zwak immuunsysteem) dosis voor 10 dagen*	Grieppreventie: dosis voor 10 dagen	Te gebruiken dispenser
3 kg	1,5 ml tweemaal daags	1,5 ml tweemaal daags	1,5 ml eenmaal daags	3 ml
3,5 kg	1,8 ml tweemaal daags	1,8 ml tweemaal daags	1,8 ml eenmaal daags	3 ml
4 kg	2,0 ml tweemaal daags	2,0 ml tweemaal daags	2,0 ml eenmaal daags	3 ml
4,5 kg	2,3 ml tweemaal daags	2,3 ml tweemaal daags	2,3 ml eenmaal daags	3 ml
5 kg	2,5 ml tweemaal daags	2,5 ml tweemaal daags	2,5 ml eenmaal daags	3 ml
5,5 kg	2,8 ml tweemaal daags	2,8 ml tweemaal daags	2,8 ml eenmaal daags	3 ml
6 kg	3,0 ml tweemaal daags	3,0 ml tweemaal daags	3,0 ml eenmaal daags	3 ml
> 6 - 7 kg	3,5 ml tweemaal daags	3,5 ml tweemaal daags	3,5 ml eenmaal daags	10 ml
> 7 - 8 kg	4,0 ml tweemaal daags	4,0 ml tweemaal daags	4,0 ml eenmaal daags	10 ml
> 8 - 9 kg	4,5 ml tweemaal daags	4,5 ml tweemaal daags	4,5 ml eenmaal daags	10 ml
> 9 - 10 kg	5,0 ml tweemaal daags	5,0 ml tweemaal daags	5,0 ml eenmaal daags	10 ml

* Patiënten met een zwak immuunsysteem worden 10 dagen lang behandeld

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Stop met het gebruik van Tamiflu en neem onmiddellijk contact op met een arts of apotheker.

In de meeste gevallen van overdosering hebben gebruikers geen bijwerkingen gemeld. Wanneer bijwerkingen werden gemeld, waren deze vergelijkbaar met de bijwerkingen na het innemen van normale doses, zoals vermeld in rubriek 4.

Overdosering werd vaker gemeld wanneer Tamiflu aan kinderen werd gegeven dan aan volwassenen en jongeren tot 18 jaar. Voorzichtigheid is geboden bij de bereiding van een Tamiflu suspensie voor kinderen en de toediening van Tamiflu capsules of Tamiflu suspensie aan kinderen.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Er zijn geen bijwerkingen wanneer u stopt met Tamiflu. Maar als Tamiflu eerder wordt gestopt dan uw arts u heeft verteld, kunnen de griepsymptomen terugkomen. Maak altijd de kuur af die uw arts u heeft voorgeschreven.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Veel van de bijwerkingen die hieronder staan vermeld, kunnen ook worden veroorzaakt door influenza.

De volgende ernstige bijwerkingen zijn zelden gemeld sinds het op de markt brengen van oseltamivir:

- Anafylactische en anafylactoïde reacties: ernstige allergische reacties, met zwelling van het gezicht en de huid, jeukende uitslag, lage bloeddruk en problemen met ademen
- Leveraandoeningen (fulminante hepatitis, verstoorde leverfunctie en geelzucht): gele verkleuring van de huid en het oogwit, verandering van kleur van de ontlasting en veranderingen in gedrag
- Angioneurotisch oedeem: plotseling opkomen van ernstige huidzwelling voornamelijk in het hoofd- en nekgebied, waaronder de ogen en tong, met daarbij ademhalingsproblemen
- Stevens-Johnsonsyndroom en toxische epidermale necrolyse: gecompliceerde, mogelijk levensbedreigende allergische reactie, ernstige ontsteking van de opperhuid en mogelijk ook de onderhuid, beginnend met koorts, zere keel en vermoeidheid, huiduitslag die kan verergeren tot blaren, vervellen, verlies van grotere stukken huid, mogelijke problemen met ademen en lage bloeddruk
- Gastro-intestinale bloeding: langdurig bloeden van de dikke darm of braken van bloed
- Neuropsychiatrische aandoeningen, zoals hieronder beschreven.

Wanneer u een van deze symptomen waarneemt, zoek dan direct medische hulp.

De meest frequent (zeer vaak en vaak) gemelde bijwerkingen van Tamiflu zijn misselijkheid of braken, maagpijn, maagklachten, hoofdpijn en pijn. Deze bijwerkingen treden meestal na de eerste dosis van het geneesmiddel op en zullen doorgaans stoppen als de behandeling voortgezet wordt. De frequentie van deze bijwerkingen neemt af wanneer het geneesmiddel met voedsel wordt ingenomen.

Zeldzame maar ernstige bijwerkingen: zoek direct medische hulp

(Deze komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers)

Tijdens de behandeling met Tamiflu zijn zeldzame bijwerkingen gemeld waaronder

- Stuiptrekkingen (convulsies) en delirium met bewustzijnsverandering
- Verwarring, afwijkend gedrag
- Waanideeën, hallucinaties, onrust, angst en nachtmerries

Deze bijwerkingen zijn voornamelijk bij kinderen en jongeren tot 18 jaar gemeld. Vaak begonnen ze plotseling en verdwenen ze snel. In een klein aantal gevallen leidde dit tot zelfverwonding, soms met fatale afloop. Dergelijke neuropsychiatrische bijwerkingen zijn ook gemeld bij patiënten met influenza die geen Tamiflu gebruikten.

- Patiënten, met name kinderen en jongeren tot 18 jaar, moeten nauwlettend in de gaten worden gehouden op gedragsveranderingen zoals hierboven beschreven.

Wanneer u een van deze symptomen waarneemt, met name bij jongere personen, zoek dan direct medische hulp.

Volwassenen en jongeren van 13 jaar en ouder

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Hoofdpijn
- Misselijkheid.

Vaak voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Bronchitis
- Koortslip (virus)
- Hoest
- Duizeligheid
- Koorts
- Pijn
- Pijn in de ledematen
- Loopneus
- Slaapproblemen
- Zere keel
- Maagpijn
- Vermoeidheid
- Opgeblazen gevoel (bovenbuik)
- Infecties van de bovenste luchtwegen (ontsteking van de neus, keel en bijholten)
- Maagklachten
- Braken.

Soms voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Allergische reacties
- Veranderd bewustzijnsniveau
- Toevallen/stuipen (convulsies)
- Hartritmeafwijkingen
- Mild tot ernstig verstoorde leverfunctie
- Huidreacties (ontsteking van de huid, rode en jeukende uitslag, schilferende huid).

Zelden voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers)

- Trombocytopenie (laag aantal bloedplaatjes)
- Gezichtsstoornissen.

Kinderen van 1 t/m 12 jaar

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Hoest
- Verstopte neus
- Braken.

Vaak voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Conjunctivitis (rode ogen, afscheiding uit het oog of oogpijn)
- Oorontsteking en andere oorproblemen
- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Loopneus
- Maagpijn
- Opgeblazen gevoel (bovenbuik)
- Maagklachten.

Soms voorkomende bijwerkingen

(komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Huidontsteking
- Trommelvliesandoening.

Baby's jonger dan 1 jaar

De gemelde bijwerkingen bij baby's van 0 tot 12 maanden zijn doorgaans vergelijkbaar met de bijwerkingen die zijn gemeld bij oudere kinderen (1 jaar of ouder). Tevens zijn diarree en luieruitslag gemeld.

Krijgt u/uw kind veel last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. Echter,

- **wanneer u of uw kind herhaaldelijk misselijk is, of**
- **wanneer de influenzasymptomen erger worden of de koorts blijft aanhouden**

Neem dan direct contact op met uw arts.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (website: www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en de fles na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Poeder: Bewaren beneden 30°C.

Na het oplossen, gedurende 10 dagen te bewaren beneden 25°C.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is oseltamivir (6 mg/ml oseltamivir na oplossen).
- De andere stoffen in dit middel zijn: sorbitol (E420), natriumdiwaterstofcitraat (E331[a]), xanthaangom (E415), natriumbenzoaat (E211), natriumsacharine (E954), titaniumdioxide (E171) en tutti-frutti-smaak (inclusief maltodextrines [mais], propyleenglycol, arabische gom E414 en natuuridentieke smaakstoffen [voornamelijk bestaande uit bananen-, ananas- en perziksmakstof]).

Hoe ziet Tamiflu eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Poeder voor orale suspensie

Het poeder is een granulaat of samengeklonterd granulaat met een witte tot lichtgele kleur.

Tamiflu 6 mg/ml poeder voor orale suspensie is verkrijgbaar in een fles met 13 g poeder om te mengen met 55 ml water.

De verpakking bevat ook 1 plastic maatbekertje (55 ml), 1 plastic flesadapter (om het geneesmiddel in de dispenser te krijgen), 1 plastic dispenser van 3 ml voor orale toediening en 1 plastic dispenser van 10 ml voor orale toediening (om de juiste hoeveelheid van het geneesmiddel via de mond toe te dienen). Op de dispenser zijn markeringen in milliliter (ml) van het geneesmiddel aangegeven (zie de afbeeldingen in *Instructies voor de gebruiker*).

Zie *Instructies voor de gebruiker* voor meer informatie over het bereiden van de suspensie voor oraal gebruik en hoe het geneesmiddel wordt afgemeten en ingenomen, onderaan de bijsluiter.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Roche Registration GmbH
Emil-Barell-Strasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Duitsland

Roche Pharma AG
Emil-Barell-Str. 1
D-79639 Grenzach-Wyhlen
Duitsland

Neem voor alle informatie over dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Nederland

Roche Nederland B.V.
Tel: +31 (0) 348 438050

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in augustus 2020.

Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het Europees Geneesmiddelenbureau (<http://www.ema.europa.eu>).

Instructies voor de gebruiker

Het innemen van de Tamiflu orale suspensie gebeurt in 2 stappen.

Stap 1: Het bereiden van een nieuwe fles geneesmiddel

Uw apotheker heeft wellicht het geneesmiddel voor u bereid toen u uw recept kwam ophalen. Als dat niet zo is, kunt u dit gemakkelijk zelf doen. Zie het eerste deel van de instructies. **U hoeft dit maar één keer te doen**, aan het begin van de kuur.

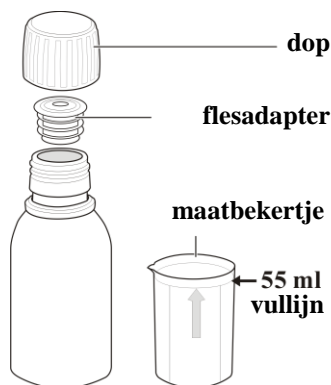
Stap 2: Afmeten en toedienen van de juiste dosis

Schud de suspensie goed en zuig de juiste aanbevolen dosis in de dispenser. Zie het tweede deel van de instructies. Elke keer dat u een dosis nodig heeft, moet u deze stap herhalen.

Stap 1: Het bereiden van een nieuwe fles geneesmiddel

U heeft het volgende nodig:

- De fles met Tamiflu poeder (meegeleverd in de geneesmiddelverpakking)
- De schroefdop (meegeleverd in de geneesmiddelverpakking)
- Een plastic maatbekertje (meegeleverd in de geneesmiddelverpakking)
- De plastic flesadapter (meegeleverd in de geneesmiddelverpakking)
- Water



- **Tik tegen de fles om het poeder los te maken**
Tik enkele malen zachtjes op de gesloten fles om het poeder los te maken.
- **Gebruik het maatbekertje om 55 ml water af te meten**
Het maatbekertje dat is meegeleverd in de verpakking heeft een gemarkeerde lijn die een bepaalde hoeveelheid aangeeft.
Vul dit maatbekertje met water tot het aangegeven peil.
- **Voeg al het water toe, sluit en schud de fles**
Giet al het water vanuit het maatbekertje in de fles, op het poeder.
Gebruik altijd 55 ml water, ongeacht de dosis die u nodig heeft.
Plaats de dop terug op de fles. Schud de fles goed gedurende 15 seconden.
- **Plaats de flesadapter**
Open de fles en druk de flesadapter stevig in de hals van de fles.
- **Sluit de fles weer**
Draai de dop stevig op de bovenkant van de fles, die nu een flesadapter bevat.
Dit zorgt ervoor dat de flesadapter op de juiste wijze in de fles zit.

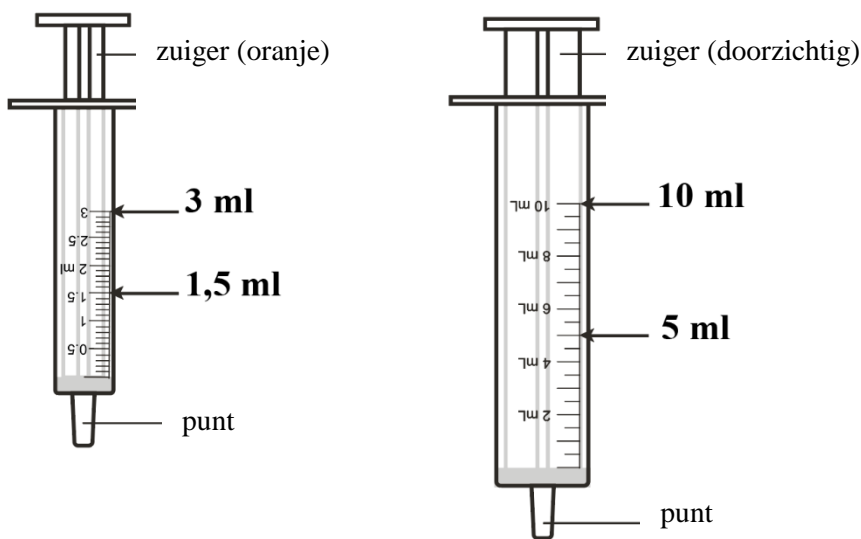
U heeft nu een fles met Tamiflu orale suspensie klaar om een dosis af te meten. U hoeft deze bereiding niet nogmaals te doen, behalve als u begint met een nieuwe fles.

Stap 2: Afmeten en toedienen van de juiste dosis

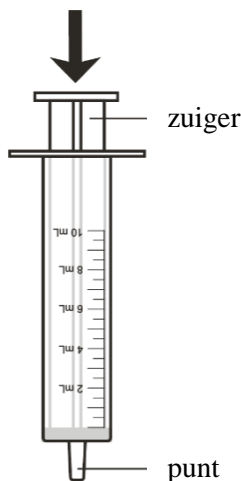
U heeft het volgende nodig:

- Een fles met bereide Tamiflu orale suspensie
- Afhankelijk van de benodigde dosis heeft u de 3 ml dispenser voor orale toediening (oranje zuiger, 0,1 ml schaalverdeling) of de 10 ml dispenser voor orale toediening (doorzichtige zuiger, 0,5 ml schaalverdeling) nodig uit de verpakking van het geneesmiddel.
- Voor doses van 1,0 ml tot 3,0 ml moet de 3 ml dispenser voor orale toediening worden gebruikt. Voor doses boven 3,0 ml tot 10 ml moet de 10 ml dispenser voor orale toediening worden gebruikt.

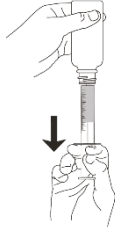
Gebruik altijd de dispenser voor orale toediening die is meegeleverd in de verpakking om de juiste dosis af te meten.



- **Schud de fles**
Controleer of de dop goed vast zit en schud dan de fles met Tamiflu orale suspensie.
Voor gebruik altijd goed schudden.
- **Maak de dispenser voor orale toediening klaar voor gebruik**
Gebruik afhankelijk van de benodigde dosis de dispenser van 3 ml (oranje zuiger) of de 10 ml dispenser voor orale toediening (doorzichtige zuiger) die is meegeleverd in de verpakking.
Duw de zuiger helemaal naar beneden richting de punt van de dispenser.



- **Vul de dispenser met de juiste dosis**
Draai de dop van de fles los.
Duw de punt van de dispenser in de opening van de flesadapter.
Draai dan de gehele unit **ondersteboven** (fles en dispenser samen).



Trek de zuiger langzaam terug om het geneesmiddel in de dispenser te zuigen.
Stop bij de maatstreep die de vereiste dosis aangeeft.
Draai de gehele unit weer rechtop.
Verwijder de dispenser uit de fles.

- **Dien het geneesmiddel toe in de mond**
Spuit de suspensie rechtstreeks in de mond door de zuiger van de dispenser naar beneden te duwen. Zorg ervoor dat het geneesmiddel wordt doorgeslikt.
U mag iets eten en drinken na het innemen van het geneesmiddel.

- **Sluit de fles, bewaar het goed**
Plaats de dop terug op de fles. Houdt het buiten het zicht en bereik van kinderen.

Bewaar het geneesmiddel beneden 25°C voor maximaal 10 dagen. Zie rubriek 5 *Hoe bewaart u dit middel?* van de bijsluiter.

Haal de dispenser direct na de toediening uit elkaar en spoel de beide onderdelen schoon onder stromend kraanwater.